

TESTS D'ENTREE AU BPJEPS AGFF DE L'ECOLE CESA

SESSION « été » : Mai 2015 – Avril 2016

■ Validation de l'inscription aux tests

Afin de valider votre inscription, vous devez envoyer par mail à contact@lecesa.com les pièces suivantes, **avant le 31 mars 2015** :

- Certificat médical (avec la mention « apte à la pratique et l'encadrement d'activités de type Fitness Musculation ») **établi à compter du 21 février 2015**

L'alternance est obligatoire pour la formation BP AGFF. Vous devez donc attester d'une structure d'accueil pour votre alternance avant le 20 avril 2015.

■ Epreuves du 20 au 23 avril 2015

I- Tests de sélection

- a. Epreuve d'animation de séance en parquet fitness (5 minutes)
 - i. Au choix LIA ou STEP, animation de séance avec 4 pratiquants
 - ⇒ A préparer :
 - Musique (sur CD ou clé usb)
 - Fiche de préparation de séance (progression, schémas...)
- b. Epreuve de prise en charge individualisée (10 minutes)
 - i. Au choix parmi les 4 sujets proposés en annexes
 - ii. Présentation du sujet, de son analyse, et de la séance proposée
 - iii. Animation de la séance sur le plateau musculation avec 1 pratiquant
 - ⇒ A préparer :
 - Fiche de préparation de séance (en annexes)

c. Epreuve d'entretien oral (5 minutes)

i. 1 sujet tiré au sort parmi 4 proposés en annexes

- Présentation d'un argumentaire pendant 5 minutes

- Support autorisé

⇒ A préparer :

- 4 argumentaires de 5 minutes

d. Epreuve d'entretien de motivation (5 minutes)

i. le candidat devra démontrer sa motivation à entrer et suivre la formation. Il pourra s'appuyer sur ces expériences. Il pourra également nous faire part de ces projets professionnels

e. Epreuve écrite (1 heure)

i. Un sujet proposé le jour de l'épreuve, concernant le secteur de la mise en forme

ii. Une attention particulière sera portée sur la structure de la rédaction (introduction - développement - conclusion...)

f. Epreuve de VAM EVAL

i. Epreuve d'endurance à paliers progressifs