RUBAN PEDAGOGIQUE MAI /OCTOBRE 2012

Les séquences S1, S3,... Se déroulent en centre de formation // les séquences S2, S4,... Se déroulent en

BPJEPS AGFF mention C & D - session ETE12

e CESA 2 Rue Antoine Etex 94000 CRETEIL

mai-12							juin-12							juil-12							août-12							sept-12							oct-12						
1	M						1	V	S6	ACCUEILLIR LES ADHERENTS				1	L	S14	RENSEIGNER UN PROSPECT				1	M						1	S	S24	PREPARER , ANIMER				1	L					
2	M						2	S						2	M													2	D						2	M					
							3	D						3	M													3	L						3	M	S33	MAITRISES TECHNIQUES 1-b			
							4	L						4	M	S15	fat	step initie			2	J	VACANCES					4	M											
3	J						5	M									vin	ests muscu max ss max									5	M	S25	mar	step									
							6	M	S7	RATTRAPAGE EPMSP							vin	tests eval												vin	ests methodes concentri	4	J	vir	LIA deb			
														5	J		vir	Strictures de REF			3	V	S22	PREPARER UNE SEANCE					vin	regles de L'AS			nat	gestion de club			
4	V																nat	ests muscu max ss max			4	S					6	J		vir	ethodes developp force			nat	planification			
5	S						7	J	S7	vir	Reper gestuel fessiers						nat	rav coll analyse context			5	D								nat	animation seance	5	V	S34	PREPARER, ANIMER ET SUIVRE			
6	D									nat	reper gestuel ceinture scap			6	V	S16	RENSEIGNER UN PROSPECT				6	L								nat	travail coll analyse cxt	6	S					
7	L									nat	les pratiquants de REF			7	S						7	M						7	V	S26	PREPARER , ANIMER				7	D					
8	M						8	V	S8	ACCUEILLIR LES ADHERENTS				8	D						8	M						8	S						8	L					
9	M						9	S						9	L													9	D						9	M					
							10	D						10	M													10	L						10	M	S35	fat	LIA INITIE		
							11	L						11	M	S17	MAITRISES TECHNIQUES 1-a				9	J						11	M								vin	decouverte halterophilie		
10	J						12	M																					12	M	S27	mar	RM general					vin	planification		
							13	M	S9	mar	OPO echauffe / anim																	11	J		vin	methode isometriques			vir	PP principes		
										vin	muscle du DC			12	J	S17	VIR	les structures de REF			10	V								vin	PP principes			nat	eval VAM		
11	V									vin	ysio effort / suivi entrainement						nat	avail rep gest et biomeca			11	S					13	J		ANALYSE CONTEXTUELLE				nat	trav coll carnet entrain		
12	S						14	J		vir	step initie						nat	avail rep gest et biomeca			12	D												12	V	S36	PREPARER, ANIMER ET SUIVRE		
13	D									nat	epertoire gestuel mb inf			13	V	S18	CONSEILLER LES ADHERENTS				13	L												13	S					
14	L									nat	les pratiquants de REF			14	S						14	M						14	V	S28	PREPARER , ANIMER				14	D					
15	M						15	V	S10	SITUATIONS CONFLICTUELLES				15	D						15	M						15	S						15	L					
16	M	S1	accueil et présentation				16	S						16	L													16	D						16	M	S37	mar	Stretch mbr sup dos		
			nat	EPMSP / 1er secours			17	D						17	M													17	L						17	M		vin	decouverte FA		
			nat	vail coll. Analyse contextuelle			18	L						18	M	S19	mar	repert gest mbres inf			16	J						18	M								vin	methodes halterophilie		
17	J		FERIE				19	M									vin	methodes masse										19	M	S29	fat	step			vin					
							20	M	S11	RATTRAPAGE EPMSP							vin	la gestion de club												vin	methodes excentriq	18	J	S37	vir	trav coll descriptif prat		
														19	J		vir	methodes hypert			17	V								vin	OPO mvt de bases				nat	animer halterophilie		
18	V	S2	REGLES D'HYGIENE ET SECURITE														nat	exos methodes masse			18	S								vir	avail coll descr pratiques	20	J		nat	trav coll descriptif prat		
19	S						21	J		vir	epertoire gestuel mb sup						nat	ail coll rep gestuel biom			19	D								nat	animation seance			19	V					
20	D									nat	OPO rep gestuel eff dyn			20	V	S20	PREPARER UNE SEANCE				20	L								nat	trav coll carnet entrain			20	S					
21	L									nat	vendre un abonnement			21	S						21	M						21	V	S30	PREPARER , ANIMER				21	D	S38	PREPARER, ANIMER ET SUIVRE		
22	M						22	V	S12	COMMUNIQUER AVEC LES DIFFERENTS PUBLICS				22	D						22	M						22	S						22	L					
23	M	S3	mar	échauffement			23	S						23	L													23	D						23	M					
			vin	methode echauff muscu			24	D						24	M													24	L						24	M					
			vin	pratiquant de ReF			25	L						25	M						23	J						25	M											
24	J		vir	musique cueing			26	M																				26	M	S31	mar	OPO RM					VACANCES			
			nat	epertoire gestuel muscu			27	M	S13	mar	eval RM																			vin	methodes pliomet	25	J							
			nat	epertoire gestuel muscu						vin	biomeca/ anal context			26	J						24	V								vin	developp force									
25	V	S4	REGLES D'HYGIENE ET SECURITE							vin	trapage EPMSP bil forme										25	S						27	J		vir	avail coll descr pratiques									
26	S						28	J		vir	step initie inter										26	D								nat	animation seance	26	V							
27	D									nat	mise en place des tests			27	V	S21	PREPARER UNE SEANCE				27	L								nat	trav coll rep gestuel	27	S	S40	PREPARER, ANIMER ET SUIVRE			
28	L									nat	vendre un abonnement			28	S						28	M						28	V	S32	PREPARER ANIMER ET SUIVRE				28	D					
29	M						29	V						29	D						29	M	S23	mar	eval RM			29	S						29	L					
30	M	S5	EPMSP				30	S						30	L									vin	methodes culturisme			30	D						30	M					
														31	M									vin	methodes culturisme										31	M		mar	LIA INITIE		
																					30	J		vir	gestion de club											S41	vin	musculation sans chg		
31	J		vir	methodes echauffement																				nat	developpement force												vin	anatomie mvt		
			nat	Mvt de bases et assistance																				nat	la gestion de club														
			nat	droits et devoirs de l'AS																	31	V																	

COMMUNIQUER----------> PRÉPARER UN SÉANCE----------> PRÉPARER ET ANIMER UNE SÉANCE ----------> PRÉPARER, ANIMER ET SUIVRE LA PRATIQUE DES PRATIQUANTS------