

## TESTS D'ENTREE AU BPJEPS AGFF DE L'ECOLE CESA

SESSION « hiver » : Janvier – Décembre 2014

### ■ Validation de l'inscription aux tests

Afin de valider votre inscription, vous devez envoyer par mail à [contact@lecesa.com](mailto:contact@lecesa.com) les pièces suivantes, **avant le 25 octobre 2013** :

- Copie de votre pièce d'identité
- Copie de l'attestation de réussite au PSC1
- Copie de l'attestation de participation à la Journée d'Appel Préparation Défense (JAPD) - uniquement pour les personnes de moins de 25 ans.
- Copie de vos justificatifs d'équivalences (Exigences préalables et unités capitalisables), si vous en disposez
- Certificat médical (avec la mention « apte à la pratique et l'encadrement d'activités de type Fitness Musculation ») **établi à compter du 13 octobre 2013**

L'alternance est obligatoire pour la formation BP AGFF. Vous devez donc attester d'une structure d'accueil pour votre alternance avant le 6 décembre 2013.

### ■ Epreuves du 2 au 6 décembre 2013

#### I- Exigences Préalables

- a. Mention C : suivi de cours collectif de 50 minutes (niveau débutant à intermédiaire)
- b. Mention D :
  - i. Epreuve Luc Léger (Femmes : palier 7 ; Hommes : palier 8)
  - ii. Epreuve de musculation (au choix Culturisme, Haltérophilie, Force Athlétique)

#### II- Tests de sélection

- a. Epreuve d'animation de séance en parquet fitness (5 minutes)
  - i. Au choix LIA ou STEP, animation de séance avec 4 pratiquants
    - ⇒ A préparer :
      - Musique (sur CD ou clé usb)
      - Fiche de préparation de séance (progression, schémas...)
- b. Epreuve de prise en charge individualisée (10 minutes)
  - i. Au choix parmi les 4 sujets proposés en annexes
  - ii. Présentation du sujet, de son analyse, et de la séance proposée
  - iii. Animation de la séance sur le plateau musculation avec 1 pratiquant

- ⇒ A préparer :
  - Fiche de préparation de séance (en annexes)

c. Epreuve d'entretien oral (5 minutes)

- i. 1 sujet tiré au sort parmi 4 proposés en annexes
    - Présentation d'un argumentaire pendant 5 minutes
    - Support autorisé
- ⇒ A préparer :
    - 4 argumentaires de 5 minutes

d. Epreuve d'entretien de motivation (5 minutes)

- i. le candidat devra démontrer sa motivation à entrer et suivre la formation. Il pourra s'appuyer sur ces expériences. Il pourra également nous faire part de ces projets professionnels

e. Epreuve écrite (1 heure)

- i. Un sujet proposé le jour de l'épreuve, concernant le secteur de la mise en forme
- ii. Une attention particulière sera portée sur la structure de la rédaction (introduction - développement - conclusion...)

f. Epreuve de VAM EVAL

- i. Epreuve d'endurance à paliers progressifs