

TESTS D'ENTREE AU BPJEPS AGFF DE L'ECOLE CESA

SESSIONS « Hiver et Insep 2009 » - janvier - décembre 2009



■ Validation de l'inscription aux tests

Afin de valider votre inscription, vous devez déposer le dossier de sélection ci-joint avant le 13 novembre 2009. Ce dossier comprend des informations nécessaires pour votre inscription auprès de la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports. Il doit donc être dûment renseigné.

L'alternance est obligatoire pour la formation BP AGFF. Vous devez donc attester d'une structure d'accueil pour votre alternance avant le 4 décembre 2009.

■ Epreuves du 30 novembre au 4 décembre 2009

I- Exigences Préalables

- a. Mention C : suivi de cours collectif de 50 minutes (niveau débutant à intermédiaire)
- b. Mention D :
 - i. Epreuve Luc Léger (Femmes : palier 7 ; Hommes : palier 8)
 - ii. Epreuve de musculation (au choix Culturisme, Haltérophilie, Force Athlétique)

II- Tests de sélection

- a. Epreuve d'animation de séance en parquet fitness (5 minutes)
 - i. Au choix LIA ou STEP, animation de séance avec 4 pratiquants
 - ⇒ A préparer :
 - Musique (sur CD ou clé usb)
 - Fiche de préparation de séance (progression, schémas...)
- b. Epreuve de prise en charge individualisée (10 minutes)
 - i. Au choix parmi les 4 sujets proposés en annexes
 - ii. Présentation du sujet, de son analyse, et de la séance proposée
 - iii. Animation de la séance sur le plateau musculation avec 1 pratiquant
 - ⇒ A préparer :
 - Fiche de préparation de séance (en annexes)

c. Epreuve d'entretien oral (10 minutes)

i. 1 sujet tiré au sort parmi 4 proposés en annexes

- Présentation d'un argumentaire pendant 5 minutes
- Support autorisé

⇒ A préparer :

- 4 argumentaires de 5 minutes

ii. 1 entretien oral avec pour support un projet professionnel

- Questionnements sur l'expérience, la motivation et le projet professionnel

⇒ A préparer :

- 1 document de 5 à 7 pages (« projet professionnel ») relatant l'expérience du candidat (pratique, compétition, expériences professionnelles dans différents domaines...), ses motivations en rapport avec le BP AGFF et son/ses projet(s) professionnel(s) à court, moyen ou long termes
- Ce document est à remettre au jury avec le dossier de sélection, au plus tard le vendredi 13 novembre 2009

d. Epreuve écrite (1 heure)

- i. Un sujet proposé le jour de l'épreuve, concernant le secteur de la mise en forme
- ii. Une attention particulière sera portée sur la structure de la rédaction (introduction - développement - conclusion...)

e. Epreuve de Questionnaire à Choix Multiples

- i. 20 questions portant sur la connaissance du secteur de la remise en forme
- ii. 20 questions de logique à partir de mises en situations professionnelles

f. Epreuve de VAM EVAL

- i. Epreuve d'endurance à paliers progressifs