



Préformation - session INSEP 6 Septembre/3 Décembre 2010

LUNDI		
HEURE	FORMATEUR	MATIERE
9h-10h	Vianney	Prépa séance + questions orales
10h-12h	Virginie	pratique fitness
13h30-15h30	Maryse	pratique muscu
15h30-16h45	Maryse	anim fitness

MARDI		
HEURE	FORMATEUR	MATIERE
9h-12h00	Bénédicte	questions/projet/écrit
13h30-15h30	Tony	anim muscu
15h30-16h45	Tony	prépa physique

Lieu de formation : INSEP, 11rue du Tremblay 75012 PARIS

Tony : Coordonnateur pédagogique de la préformation 06.22.99.24.81 tony.lecesa@gmail.com

Julien : Responsable pédagogique de l'école ; Standard de l'école : 01.41.78.60.60

Nathalie : Service prise en charge (financement) 01.41.78.60.61

www.lecesa.com

<http://cesa.hautetfort.com>

Tous les mercredis : 14h RDV alternance à l'INSEP, salle E 119

Pensez à venir en formation avec votre tenue de sport et une clé USB