



Préformation - session INSEP 6 Septembre/3 Décembre 2010

| LUNDI | | |
|-------------|-----------|---------------------------------|
| HEURE | FORMATEUR | MATIERE |
| 9h-10h | Vianney | Prépa séance + questions orales |
| 10h-12h | Virginie | pratique fitness |
| 13h30-15h30 | Maryse | pratique muscu |
| 15h30-16h45 | Maryse | anim fitness |

| MARDI | | |
|-------------|-----------|------------------------|
| HEURE | FORMATEUR | MATIERE |
| 9h-12h00 | Bénédicte | questions/projet/écrit |
| 13h30-15h30 | Tony | anim muscu |
| 15h30-16h45 | Tony | prépa physique |

Lieu de formation : INSEP, 11rue du Tremblay 75012 PARIS

Tony : Coordonnateur pédagogique de la préformation 06.22.99.24.81 tony.lecesa@gmail.com

Julien : Responsable pédagogique de l'école ; Standard de l'école : 01.41.78.60.60

Nathalie : Service prise en charge (financement) 01.41.78.60.61

www.lecesa.com

<http://cesa.hautetfort.com>

Tous les mercredis : 14h RDV alternance à l'INSEP, salle E 119

Pensez à venir en formation avec votre tenue de sport et une clé USB