

FEV 11 N°3

CESA



A LA UNE CE MOIS-CI...

Le CESA, fait peau neuve sur la toile...

C'est la nouvelle année et comme de coutume, c'est l'occasion des nouvelles mises en place :

Pour ne pas déroger à la règle, le CESA a travaillé sur la toile. En effet, vous pouvez découvrir un site Internet www.lecesa.com flambant neuf. Un nouveau design et de nouvelles rubriques le rendent plus simple et plus clair.

La grosse nouveauté c'est la mise en ligne de la boutique <http://shop.lecesa.com> Sur ce site, vous y trouverez des formations : le DCP préparation physique, le DCP diététique pour l'activité sportive.

Tarif spécial :

PROMO jusqu'au salon Body Fitness, 25% de remise sur nos diplômes

Les 4 volets du DCP de la diététique pour l'activité sportive passent de 890€ à 640€. Chaque volet peut être commandé à l'unité quand le stagiaire le désire au prix de 160€. Si les 4 volets sont commandés simultanément, une réduction supplémentaire de 20% est appliquée passant de 640€ à 512€.

Les 3 volets du DCP Préparation Physique passent de 890€ à 645€. Chaque volet peut être commandé à l'unité quand le stagiaire le désire au prix de 215€ au lieu de 330€. Si les 3 volets sont commandés simultanément, une réduction supplémentaire de 20% est appliquée passant de 645€ à 517€.

Le stagiaire peut bénéficier d'une remise totale allant jusqu'à 45% en commandant sur le site - boutique du CESA

<http://shop.lecesa.com>

Bonne visite sur nos site et boutique...

L'interview du mois

M. Julien LE COQ, responsable pédagogique au CESA.



En quelques mots, quel est votre parcours ?

J'ai fait mes études à l'université de Montpellier. Après une Licence Entraînement Sportif, je me suis orienté vers un IUP "Gestion et Management des Entreprises Sportives" qui permettait, sur 2 ans, d'obtenir une Maîtrise et 2 Brevets d'Etat : Judo et HACUMESE. J'ai ensuite prolongé mon cursus vers une Maîtrise Entraînement Sportif. Parallèlement, j'ai travaillé en clubs de forme, en tant que professeur de musculation, et au centre de formation du club de football de Montpellier (MHSC), en tant que préparateur physique. Après mes études, j'ai été responsable de clubs de remise en forme en région parisienne (Energie Forme, Fitness City, Les Cercles de la Forme), puis j'ai été contacté par Christian Guérin (le directeur du CESA) lors de la création de l'école en 2004. Mon rôle principal a été de concevoir et organiser les formations proposées par l'école. En 2008, j'ai obtenu le diplôme de l'INSEP "ingénierie de formation, cycle 1", qui m'a permis de mieux aborder la conception de formation, en prenant en considération les caractéristiques des métiers concernés.

Quelle est votre idée de la « formation » ?

La formation doit avant tout être un plaisir. La formation professionnelle, qui nous concerne, permet de prendre de la hauteur par rapport à son activité. Tout l'intérêt des formations proposées au CESA (préformation, formation BPJEPS Forme et Force, DEJEPS Musculation) est d'apprendre à "faire". Ainsi, les actions typiques des métiers formés (professeurs de musculation et fitness, préparateur physique, coach sportif, formateur) sont au cœur du dispositif. L'équipe de formateurs est positionnée en "accompagnateur", afin de guider les élèves vers la réalisation de ces actions typiques de manière professionnelle.

Quels sont vos projets pour l'avenir ?

Continuer à développer les formations proposées par l'école. A moyen terme, le DES JEPS (BAC+3) sera la suite logique du DEJEPS (BAC+2). Parallèlement, l'école doit développer ses partenariats, dans le même esprit que ceux organisés avec l'INSEP, la FFHMFAC ou encore les Studios Pilates. Ces partenariats permettent une ouverture, des réseaux et donc une richesse supplémentaire pour les élèves et formateurs. Plus personnellement, je souhaite toujours continuer à me former : apprendre de nouvelles langues étrangères et aborder un cursus en ergologie... encore un peu de travail !

Que deviennent nos diplômés ? Le saviez-vous ?

Antoine AMSELLEM (diplômé en Avril 2010) nous raconte son parcours au CESA...

Comment as-tu vécu ta formation ?

Avec beaucoup d'appréhension du fait que pur moi, c'était un retour à l'école... Je l'ai quittée à 16 ans pour jouer au hockey sur glace jusqu'à l'année dernière, lorsque je me suis inscrit au CESA.



La formation a été très bénéfique autant sur le plan humain que professionnel. Il y avait une bonne ambiance de travail, ce qui était très agréable pour se former.

Comment s'est déroulée ton alternance ?

Elle s'est très bien déroulée, même si je dois l'avouer, c'était assez usant. J'ai réalisé mon alternance au Klay, un des club les plus prestigieux de la capitale. En parallèle, il y avait bien sur les cours, les devoirs et le hockey ! Autant dire que je n'ai pas eu une seule minute à moi durant cette année de formation. Le rythme était très soutenu. Je dirai que c'était plutôt physique mais tellement enrichissant.

Que t'a apportée la formation ?

Pour commencer, tout ce que j'ai pu apprendre ! Il s'agissait pour moi de me reconverter dans un milieu que je connaissais finalement peu ! Cela m'a apporté davantage de rigueur et surtout m'a donné conscience de la réalité : En effet, je me suis vraiment rendu compte que si on souhaite obtenir quelque chose, il faut se battre vraiment ! C'était pour moi un vrai défi d'obtenir ce diplôme, et j'y suis parvenu...

Quel est ton parcours professionnel depuis avril ?

Depuis mon diplôme, je suis resté au Klay, là où j'ai fait mon alternance durant ma formation. Depuis, j'ai créé mon statut d'auto-entrepreneur et je m'éclate dans ce que je fait. J'aime ce métier et le contact qui se crée avec mes clients. Bref c'est plaisant et surtout le matin, je suis plutôt content de me lever pour aller bosser... Je n'ai pas cette impression chaque matin. En parallèle, je continue le hockey et ces deux activités font que je suis tout simplement heureux...

Le Coin des SHN

- Cette année, le CESA a diplômé 3 nouveaux sportifs de haut niveau (parcours sur 2 ans). Il s'agit de **Marc Raquil (Athlétisme)**, **Rahamatou Dramé (Athlétisme)** et **Jean François Sarr (Taekwondo)**.



- Leslie Djhone** a obtenu 2 nouveaux titres de Champion d'Europe. En effet, les championnats d'Europe en salle se déroulaient ce week end à Bercy. Leslie, stagiaire au CESA a brillé en remportant le titre sur 400m et aussi celui sur 4x400m



NOUVEAU

La « Préformation » du CESA devient diplômante

Durant la préformation du CESA, les stagiaires peuvent passer leur premier diplôme fédéral, l'AAR (Assistant Animateur Régional en Remise en Forme). Il s'organisera sous forme d'un stage d'une semaine, pour une durée de 40 heures, en partenariat avec la Fédération qui dirige notre secteur, la FFHMFAC (Fédération Française Haltérophilie Musculation Force Athlétique Culturisme).

Afin d'obtenir le diplôme, il faut répondre aux exigences d'un test qui clôturera cette semaine et une justification d'une expérience de 50 heures dans le secteur de la Remise en Forme. Ce diplôme permettra d'être exemptés des exigences préalables (première partie des tests de sélections).

Ce diplôme est une première étape dans la « vie fédérale ». En effet, il permet d'accéder à l'étape suivante : le diplôme AAN (Assistant Animateur National en Remise en Forme). C'est l'objet d'un stage qui s'organisera durant une semaine au cours de l'année de BPJEPS AGFF. Ce diplôme permet l'équivalence de l'UC 9 du diplôme.

Les actus en vrac...

- En Février, Le CESA a fêté ses **34 nouveaux diplômés** à la Pena lors d'un repas festif entre formateurs et nouveaux animateurs sportifs. En effet, 75% de nos stagiaires ont été diplômés.
- De nouveaux formateurs ont rejoint l'équipe de formateurs du CESA. Il s'agit de M. Florin Nicolae pour les cours d'haltérophilie (DEJEPS), M. Taupin pour les techniques de Pilates (BPJEPS) et M. Chetboun en cours de management (DEJEPS)

Les prochaines dates à retenir...

- Mars 2011, Le CESA sera présent sur le salon Body Fitness, venez nous rendre visite !!!
Mise en place des stages fédéraux AAR-AAN
- Avril 2011, tests d'entrée en formation BPJEPS (Mai 2011 - Avril 2012)
- Juin 2011, dernière session du Brevet d'Etat HACUMESE 2^e degré... Avis aux diplômés 1^{er} degré pour les inscriptions au **DEJEPS Haltérophilie et Musculation**
- Octobre 2011, ce sera la deuxième rentrée pour le **DEJEPS Haltérophilie et Musculation (Bac + 2)**, les inscriptions sont ouvertes, plus d'infos au 01.41.78.60.60

Le CESA, notre équipe vous forme et vous accompagne pour construire votre avenir...

CESA - 9 rue Alexandre 94700 MAISONS ALFORT - www.lecesa.com