

TESTS D'ENTREE AU BPJEPS AGFF DE L'ECOLE CESA

SESSION « été » : Mai 2014 – Avril 2015

■ Validation de l'inscription aux tests

Afin de valider votre inscription, vous devez envoyer par mail à contact@lecesa.com les pièces suivantes, **avant le 30 mars 2013** :

- Certificat médical (avec la mention « apte à la pratique et l'encadrement d'activités de type Fitness Musculation ») **établi à compter du 15 février 2014**

L'alternance est obligatoire pour la formation BP AGFF. Vous devez donc attester d'une structure d'accueil pour votre alternance avant le 21 avril 2014.

■ Epreuves du 24,25,28,29,30 avril 2014

I- Tests de sélection

- a. Epreuve d'animation de séance en parquet fitness (5 minutes)
 - i. Au choix LIA ou STEP, animation de séance avec 4 pratiquants
 - ⇒ A préparer :
 - Musique (sur CD ou clé usb)
 - Fiche de préparation de séance (progression, schémas...)
- b. Epreuve de prise en charge individualisée (10 minutes)
 - i. Au choix parmi les 4 sujets proposés en annexes
 - ii. Présentation du sujet, de son analyse, et de la séance proposée
 - iii. Animation de la séance sur le plateau musculation avec 1 pratiquant
 - ⇒ A préparer :
 - Fiche de préparation de séance (en annexes)

- c. Epreuve d'entretien oral (5 minutes)
 - i. 1 sujet tiré au sort parmi 4 proposés en annexes
 - Présentation d'un argumentaire pendant 5 minutes
 - Support autorisé
 - ⇒ A préparer :
 - 4 argumentaires de 5 minutes

- d. Epreuve d'entretien de motivation (5 minutes)
 - i. le candidat devra démontrer sa motivation à entrer et suivre la formation. Il pourra s'appuyer sur ces expériences. Il pourra également nous faire part de ces projets professionnels

- e. Epreuve écrite (1 heure)
 - i. Un sujet proposé le jour de l'épreuve, concernant le secteur de la mise en forme
 - ii. Une attention particulière sera portée sur la structure de la rédaction (introduction - développement - conclusion...)

- f. Epreuve de VAM EVAL
 - i. Epreuve d'endurance à paliers progressifs