

Les séquences S1, S3,.... Se déroulent en centre de formation // les séquences S2, S4,.... Se déroulent en

nov-12			déc-12			janv-13			FEV 13			mars-13			avr-13		
1 J	S41	vir animation sans chg	1 S	S50	PARTICIPER AU FONCTIONNEMENT DE LA STRUCTURE	1 M		1 V	S66	AMELIORER LA STRUCTURE	1 V	S74	EVOLUER	1 L			
		nat travail coll carnet entra	2 D			2 M	mar stretching PP	2 S			2 S			2 M			
		nat travail coll carnet entra	3 L				vin force	3 D			3 D			3 M			
2 V			4 M				vin travail colle desc prat	4 L			4 L						
3 S	S42	CARACTERISTIQUES GEOGRAPHIQUES DE LA STRUCTURE	5 M			3 J	vir animer LIA DEB	5 M			5 M						
4 D							nat mise en situation	6 M			6 M			4 J			
5 L							nat travail colle desc prat				fat pass animation STEP						
6 M			6 J	S51		4 V					vin PP sport collectif						
											vin PP sport collectif						
7 M		fat fretching methodes techq				5 S					vir projet professionnel			5 V			
		vin hypertro				6 D					nat mise en situation			6 S			
	S43	vin anat mvt	7 V			7 L					nat trav coll PP			7 D			
8 J		vir LIA CONF	8 S	S52	PARTICIPER AU FONCTIONNEMENT DE LA STRUCTURE	8 M								8 L			
		nat conc methode bulgare	9 D			9 M								9 M			
		nat anat mvt	10 L											10 M			
9 V			11 M											11 L			
10 S	S44	ENVIRONNEMENT TECHNIQUE	12 M			10 J	mar animer RM	10 J						12 M			
11 D							vin retour pliometrie										
12 L							vin la pliometrie										
13 M			13 J	S53		11 V	vir stretching mbr inf	11 V						11 J			
14 M	S45	PRÉSENTATION CARNET				12 S	nat seanc anim excent	12 S						12 V			
						13 D	nat travail coll desc prat	13 D						13 S			
			14 V			14 L		14 L						14 D			
15 J		vir anat mvt	15 S	S54	PARTICIPER AU FONCTIONNEMENT DE LA STRUCTURE	15 M								15 L			
		nat animation seance hypertro	16 D			16 M								16 M			
		nat travail coll descrip prat	17 L											17 M			
16 V			18 M											18 L			
17 S	S46	ENVIRONNEMENT COMMERCIAL	19 M			17 J	fat animer LIA	17 J	S61	vir projet professionnel	19 M			19 M			
18 D							vin senace proprio							18 J			
19 L							vin proprio equilibre							18 D			
20 M			20 J	S55		18 V	vir travail coll desc prat	18 V						19 V			
21 M		mar animer RM				19 S	nat seance hypert	19 S						19 M			
		vir retour isometrie				20 D	nat travail coll desc prat	20 D						20 S			
	S47	vir retour methodes muscul	21 V			21 L		21 L						20 D			
22 J		vir animation seance muscul	22 S			22 M		22 M						21 V			
		nat travail coll descrip prat	23 D	S56	PARTICIPER AU FONCTIONNEMENT DE LA STRUCTURE	23 M								22 L			
		nat travail coll descrip prat	24 L											22 M			
23 V			25 M											23 M			
24 S	S48	CARACTERISTIQUES DEONTOLOGIQUES	26 M			24 J	mar pass animation stretch	23 S	S72	DEVELOPPER L'ACTIVITE	24 D	S80	GERER LES ADHERENTS	24 M			
25 D							vin methodes combinees	24 D						24 L			
26 L							vin principes PP	25 L						25 M			
27 M			27 J			24 J	vir projet professionnel	26 M						26 M			
28 M		fat ANIMER STEP				25 V	nat mise en situation	27 M						27 J			
		vin retour excent				26 S	nat travail colle PP							27 S			
	S49	vin vitesse	28 V			27 D								28 D			
29 J		vir animation seance iso	29 S			28 L								29 L			
		nat animation seance iso	30 D			29 M								30 M			
		nat travail coll descrip prat	31 L			30 M								31 L			
30 V																	
						31 J	S65	RECIT D'ACTIVITE - PP									
								vin methodes bulgares									
								vin mise en situation									
								vir projet professionnel									
								nat mise en situation									
								nat travail colle PP									

SECOND PASSAGE
3-4-10 AVRIL 2013
MAITRISES TECHNIQUES
CARNET ENTRAÎNEMENT
ANIMATION
PROJET D'ANIMATION

PROJET D'ANIMATION

MAITRISES TECHNIQUES 1-c