

D'une manière générale, les notes sont bonnes et annoncent donc de très bonnes notes pour les prochains tests de mi-novembre.

Quelques axes d'améliorations :

Les documents de préparation de séance peuvent être améliorés : préférer une présentation informatique, respecter le plan proposé et utilisez le tableau de conception de séance.

L'analyse du profil du pratiquant et de son objectif peuvent être affinés.

La situation dans la planification doit être approfondie (progression effectuée avant la séance et projection de ce qui sera fait après dans les séances à venir)

Pour l'animation, il faut s'affirmer davantage, parler plus fort et améliorer les consignes proposées.

La serviette et la bouteille d'eau sont obligatoires et permettent de marquer des points facilement.

■ Aline 16,5

A améliorer :

- Document de préparation de séance
- situation dans la planification
- SERVIETTE

■ Jo 13,5

A améliorer :

- Document de préparation de séance
- Présentation : respecter le plan proposé, ne pas se déplacer pendant la présentation
- Qualités d'animation (ne pas se mouvoir sans arrêt, se placer  $\frac{3}{4}$  par rapport à son pratiquant pour l'observer et l'encourager, apporter + de dynamisme, ne pas tenir sa feuille, préciser les consignes d'exécution)
- SERVIETTE

■ Pamela 15

A améliorer :

- Document de préparation de séance
- Animation : tirage nuque (revoir positionnement), démonstration fentes (micro mouvements, prises de poids), placement du regard, compter pour aider le pratiquant
- SERVIETTE

■ Kubra 12

A améliorer :

- Document de préparation de séance
- situation dans la planification
- étirements exécutés trop vite
- Animation : compter pour aider le pratiquant, apporter + de dynamisme, ne pas tenir sa feuille, préciser les consignes d'exécution
- SERVIETTE

■ Julie 17

A améliorer :

- situation dans la planification
- Animation : placer son pratiquant de profil au miroir (fentes)
- SERVIETTE

■ Gadry 14,5

A améliorer :

- Document de préparation de séance
- situation dans la planification
- Animation : préciser les consignes d'exécution, entrer plus vite dans la séance suite à la présentation

■ Mickael 12

A améliorer :

- Document de préparation de séance
- Analyse du sujet
- situation dans la planification
- animation (parler + fort, améliorer son langage technique « musculation » et éviter le langage « théorique », apporter + de dynamisme, ne pas tenir sa feuille, préciser les consignes d'exécution)
- présentation (+ de dynamisme et de précisions, s'organiser pour faire des phrases et relier les idées)
- SERVIETTE

■ Jerome 13

A améliorer :

- Document de préparation de séance
- Analyse du sujet
- situation dans la planification
- revoir exercices : Dips (12 rep inadapté à la séance), utilisation du banc pour développé incliné
- le temps entre les exercices n'est pas nécessaire, définir la charge des séances, corriger son pratiquant, préciser les consignes d'exécution
- SERVIETTE

■ Karl 10,5

A améliorer :

- Document de préparation de séance
- Analyse du sujet
- situation dans la planification
- présentation (+ de dynamisme et de précisions, s'organiser pour faire des phrases et relier les idées, être plus précis, expliquer la démarche et détailler chaque partie)
- animation (parler + fort, apporter + de dynamisme, préciser les consignes d'exécution)
- SERVIETTE

■ Stephane 15,5

A améliorer :

- présentation (respecter le plan)
- animation (préciser les consignes d'exécution, corrections sur le saut en contrebass, rendre l'animation + sympathique)

■ Thomas 13

A améliorer :

- Document de préparation de séance
- Analyse du sujet
- situation dans la planification à approfondir
- présentation (parler + fort, s'affirmer, + de dynamisme et de précisions, expliquer la démarche et détailler chaque partie, approfondir l'analyse)
- animation (parler + fort, apporter + de dynamisme, préciser les consignes d'exécution)
- SERVIETTE

■ Cyril LHUILIER 11

A améliorer :

- Document de préparation de séance (+ synthétique)
- présentation (+ de dynamisme)
- animation (parler + fort, apporter + de dynamisme, préciser les consignes d'exécution, qualités relationnelles, encourager son pratiquant...)
- SERVIETTE

■ Cyril Prêt 9,5

A améliorer :

- Document de préparation de séance, utiliser le tableau de conception de séance
- Analyse du sujet à revoir
- situation dans la planification à détailler
- présentation (se placer face au jury, le regarder et éviter de bouger, s'affirmer, + de dynamisme et de précisions, s'organiser pour faire des phrases et relier les idées, être plus précis, expliquer la démarche et détailler chaque partie)
- animation (parler + fort, apporter + de dynamisme, préciser les consignes d'exécution, donner + de consignes, encourager, accompagner son pratiquant, éviter les abdos avec les pieds crochetés à l'espalier)

■ Catherine 14

A améliorer

- situation dans la planification
- présentation (+ de dynamisme, à raccourcir)
- animation (parler + fort, préciser les consignes d'exécution, trop d'informations sur le tirage nuque et l'extension mollets)

■ Eddie 11,5

A améliorer :

- Document de préparation de séance à détailler
- Analyse du sujet
- situation dans la planification
- présentation (+ de dynamisme et de précisions, s'organiser pour faire des phrases et relier les idées, être plus précis, expliquer la démarche et détailler chaque partie, respecter le plan proposé)
- animation (parler + fort, apporter + de dynamisme et d'enthousiasme, être plus investi et améliorer le relationnel, placer le pratiquant  $\frac{3}{4}$  lors des démonstrations, travail abdo : relevé de jambes à éviter)