

TESTS D'ENTREE AU BPJEPS AGFF DE L'ECOLE CESA

SESSION « été » : Mai 2013 – Avril 2014

■ Validation de l'inscription aux tests

Afin de valider votre inscription, vous devez envoyer par mail à contact@lecesa.com les pièces suivantes, **avant le 10 mars 2013** :

- Copie de votre pièce d'identité
- Copie de l'attestation de réussite au PSC1
- Copie de l'attestation de participation à la Journée d'Appel Préparation Défense (JAPD) - uniquement pour les personnes de moins de 25 ans.
- Copie de vos justificatifs d'équivalences (Exigences préalables et unités capitalisables), si vous en disposez
- Certificat médical (avec la mention « apte à la pratique et l'encadrement d'activités de type Fitness Musculation ») **établi à compter du 1^{er} mars 2013**

L'alternance est obligatoire pour la formation BP AGFF. Vous devez donc attester d'une structure d'accueil pour votre alternance avant le 26 avril 2013.

■ Epreuves du 22 au 26 avril 2013

I- Exigences Préalables

a. Mention C : suivi de cours collectif de 50 minutes (niveau débutant à intermédiaire)

b. Mention D :

- Epreuve Luc Léger (Femmes : palier 7 ; Hommes : palier 8)
- Epreuve de musculation (au choix Culturisme, Haltérophilie, Force

Athlétique)

II- Tests de sélection

a. Epreuve d'animation de séance en parquet fitness (5 minutes)

i. Au choix LIA ou STEP, animation de séance avec 4 pratiquants

⇒ A préparer :

- Musique (sur CD ou clé usb)
- Fiche de préparation de séance (progression, schémas...)

b. Epreuve de prise en charge individualisée (10 minutes)

i. Au choix parmi les 4 sujets proposés en annexes

ii. Présentation du sujet, de son analyse, et de la séance proposée

iii. Animation de la séance sur le plateau musculation avec 1 pratiquant

- ⇒ A préparer :
 - Fiche de préparation de séance (en annexes)

CESA - fiche d'aide à la préparation des tests d'entrée du BPJEPS AGFF

- c. Epreuve d'entretien oral (5 minutes)
 - i. 1 sujet tiré au sort parmi 4 proposés en annexes
 - Présentation d'un argumentaire pendant 5 minutes
 - Support autorisé
 - ⇒ A préparer :
 - 4 argumentaires de 5 minutes
- d. Epreuve d'entretien de motivation (5 minutes)
 - i. le candidat devra démontrer sa motivation à entrer et suivre la formation. Il pourra s'appuyer sur ces expériences. Il pourra également nous faire part de ces projets professionnels
- e. Epreuve écrite (1 heure)
 - i. Un sujet proposé le jour de l'épreuve, concernant le secteur de la mise en forme
 - ii. Une attention particulière sera portée sur la structure de la rédaction (introduction - développement - conclusion...)
- f. Epreuve de VAM EVAL
 - i. Epreuve d'endurance à paliers progressifs